

# Fahrrad Checkliste



Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## Ist an meinem Fahrrad alles dran und funktioniert alles?



Hinterradbremse / Rücktrittbremse

alles klar

muss neu

erledigt



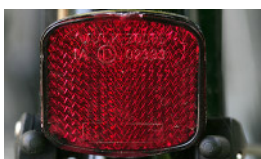
Vorderradbremse (Bremshebel)



Scheinwerfer mit weißem Reflektor vorne



Rücklicht mit großem Rückstrahler



Roter Rückstrahler



Speichenreflektoren oder Leuchtstreifen



Pedalreflektoren



Klingel



Dynamo / Nabendynamo



Schloss

# Diese Teile machen dein Fahrrad sicher!

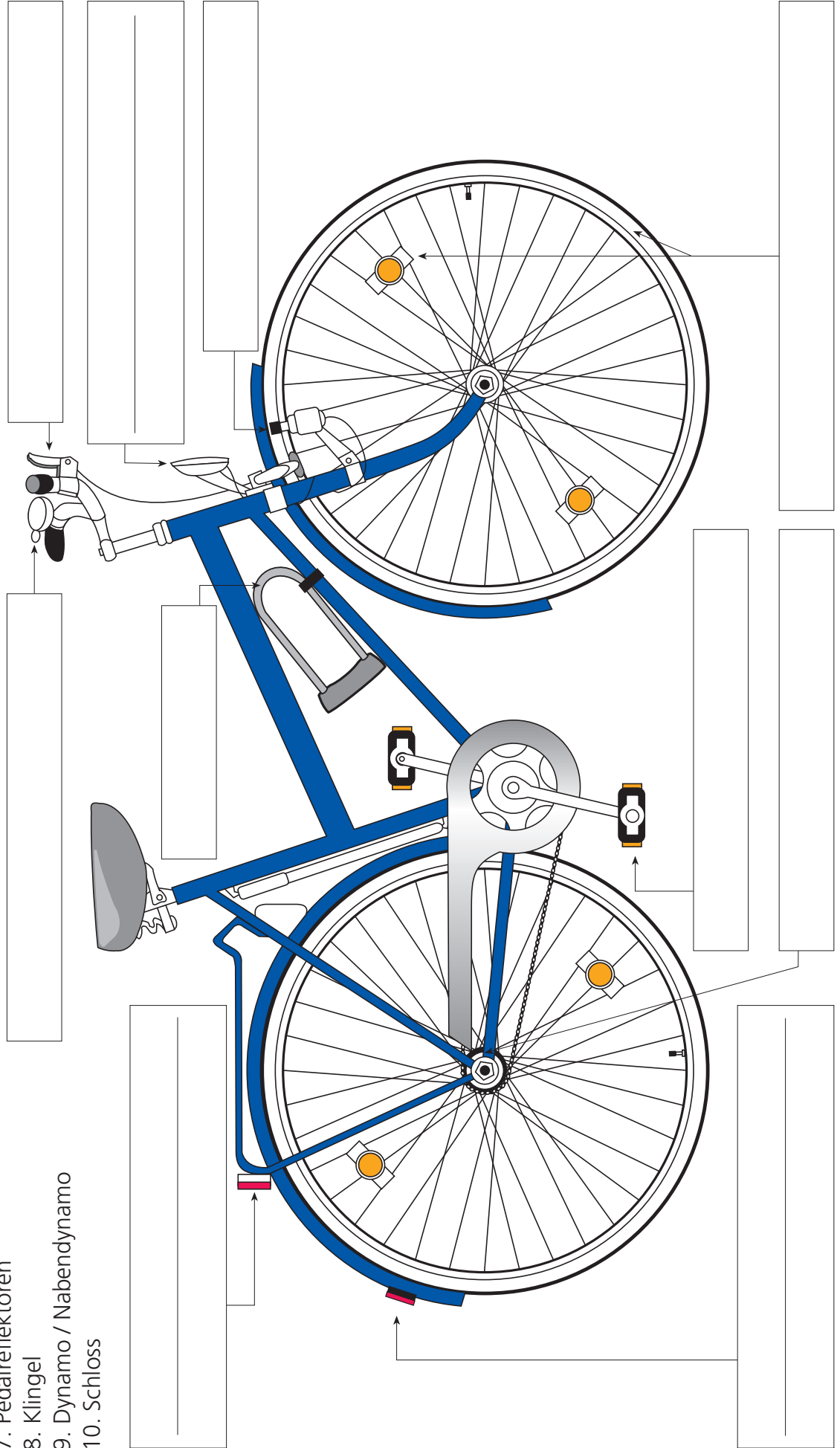


Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## Beschrifte die Zeichnung:

1. Vorderradbremse
2. Hinterradbremse
3. Scheinwerfer mit weißem Reflektor vorne
4. Rücklicht mit großem Rückstrahler
5. Roter Rückstrahler
6. Speichenreflektoren / Leuchtstreifen
7. Pedalreflektoren
8. Klingel
9. Dynamo / Nabendynamo
10. Schloss





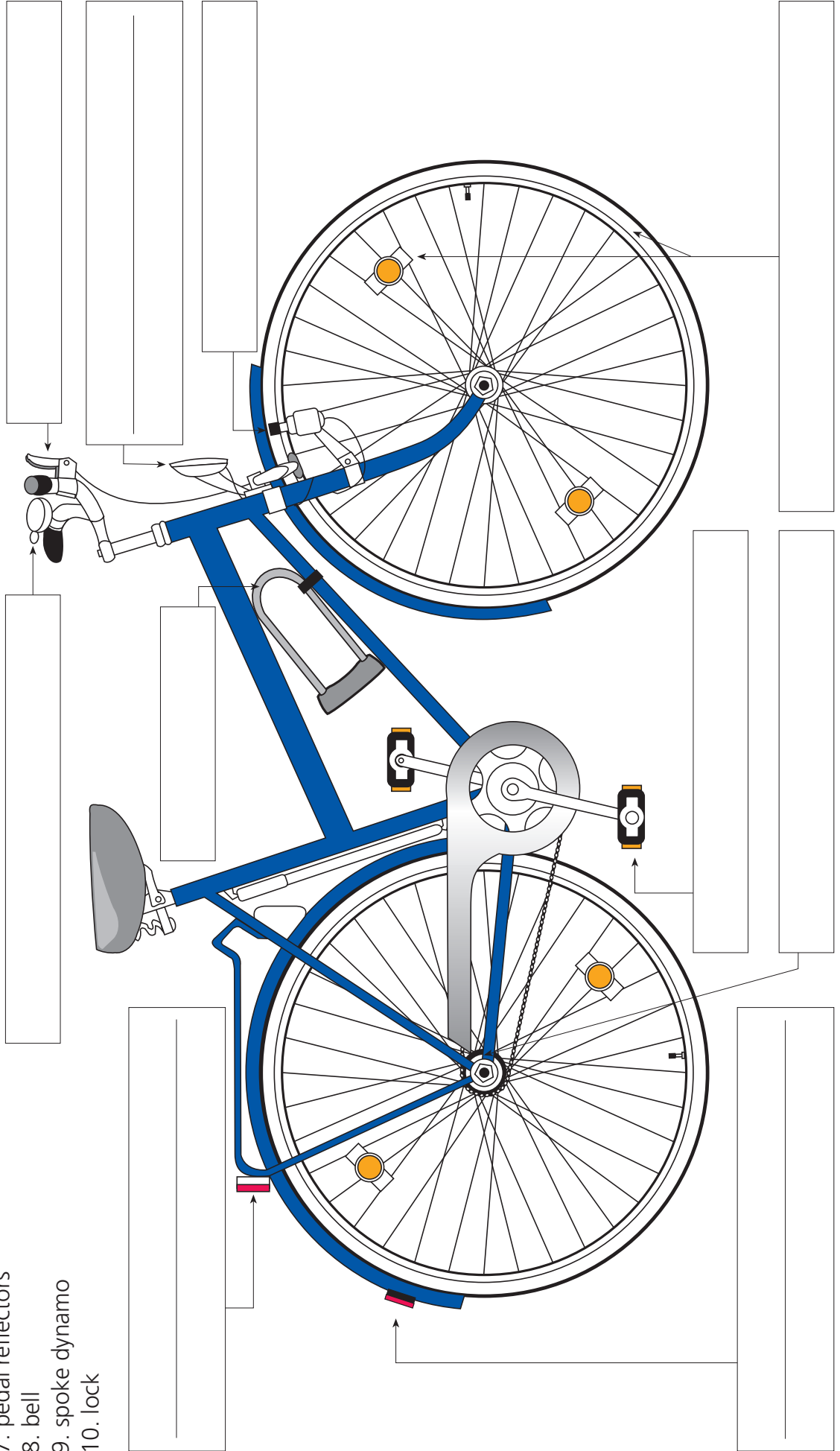
Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

### These parts make your bike safe!

#### Write the words:

1. front brakes
2. rear brakes
3. front light with white front reflector
4. rear light with large reflector
5. red reflector
6. spoke reflectors
7. pedal reflectors
8. bell
9. spoke dynamo
10. lock



## Beobachtungsbogen Radfahrer mit und ohne Helm



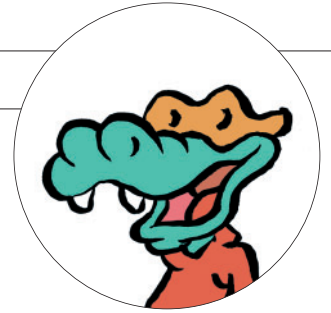
Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Mache hier für jeden Radfahrer, der **ohne Helm** fährt, einen Strich!



Gesamtanzahl: \_\_\_\_\_

Mache hier für jeden Radfahrer, der **mit Helm** fährt, einen Strich!



Gesamtanzahl: \_\_\_\_\_



Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

### Welches Verkehrszeichen gehört zum welchem Bild?

✂ Schneide die Bilder aus und klebe sie richtig ein.

\_\_\_\_\_

Gemeinsamer Fuß- und Radweg

\_\_\_\_\_

Fußweg

\_\_\_\_\_

Fußgängerüberweg

\_\_\_\_\_

Radweg

\_\_\_\_\_

Getrennter Rad- und Fußweg

\_\_\_\_\_

Radweg: Radfahren in beiden Richtungen erlaubt





Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## Ich kenne meine Wege mit dem Rad

Hier muss ich fahren

Hier darf ich nicht fahren

Hier darf ich fahren




Trage jeweils die Nummern der Schilder in die richtige Tabelle ein!

1 	2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	16 

**Verkehrszeichen-Quiz**

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**Was bedeuten diese Verkehrszeichen? Kreuze an!**

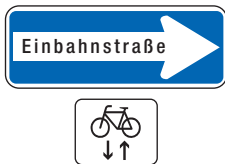
- a) Fußgänger dürfen nur mit Kindern gehen
- b) Parkplatz für Fahrräder
- c) Radfahrer links fahren, Fußgänger rechts gehen !
- d) Fußgänger müssen Fahrräder schieben



- a) Spardose: Geld für ein neues Fahrrad hineinwerfen
- b) Radfahren verboten
- c) Einfahrt für alle Fahrzeuge verboten
- d) Radfahrer dürfen in die Straße hineinfahren



- a) Fußgänger gehen oben rum, Radfahrer fahren unten rum
- b) Parkplatz für Räder von Spaziergängern
- c) Räder für Mutter und Kind
- d) Gemeinsamer Weg für Fußgänger und Radfahrer



- a) Radfahrer müssen gegen die Einbahnstraße fahren
- b) Radfahrer dürfen in beide Richtungen fahren
- c) Einbahnstraße nur für Radfahrer
- d) Autos dürfen Radfahrer nicht überholen



- a) Verbot für Radfahrer
- b) Hier dürfen Räder auch ohne Beleuchtung fahren
- c) Weg für Radfahrer
- d) Fahrrad fahren nur bei blauem Himmel erlaubt



- a) Fußgängerzone: Radfahrer müssen absteigen und das Rad schieben
- b) Fahrradstraße
- c) Hier dürfen nur Fußgänger gehen, die ein Fahrrad besitzen.
- d) Radfahren in der Fußgängerzone erlaubt



- a) Radfahrer müssen einen ganzen Kreis fahren
- b) Radfahrer müssen drei Kreise fahren
- c) Kreisverkehr
- d) Kreis nur für Autofahrer erlaubt



Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## Stadtteil-Detektive

Ich habe die Radwege-Schilder in meinem Stadtteil entdeckt:



\_\_\_\_\_

Name des Verkehrszeichens

\_\_\_\_\_

Straße



\_\_\_\_\_

Name des Verkehrszeichens

\_\_\_\_\_

Straße



\_\_\_\_\_

Name des Verkehrszeichens

\_\_\_\_\_

Straße



\_\_\_\_\_

Name des Verkehrszeichens



\_\_\_\_\_

Straße



\_\_\_\_\_

Name des Verkehrszeichens



\_\_\_\_\_

Straße



\_\_\_\_\_

Name des Verkehrszeichens



\_\_\_\_\_

Straße

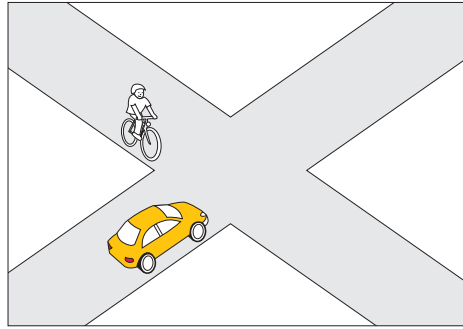
# Regeln für die Vorfahrt



Name: \_\_\_\_\_

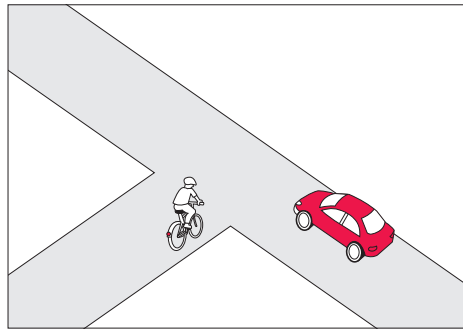
Datum: \_\_\_\_\_

Wenn sich an einer



*Kr* .....

oder an einer



*Ein* .....

zwei Fahrzeuge begegnen, muss geregelt sein, wer zuerst *fa* ..... darf

und wer *wa* ..... muss.

So wird die Vorfahrt geregelt:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

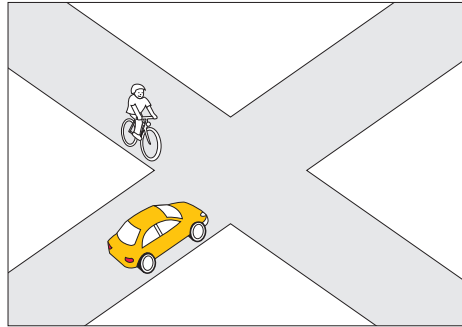
# Regeln für die Vorfahrt Lösungen



Name: \_\_\_\_\_

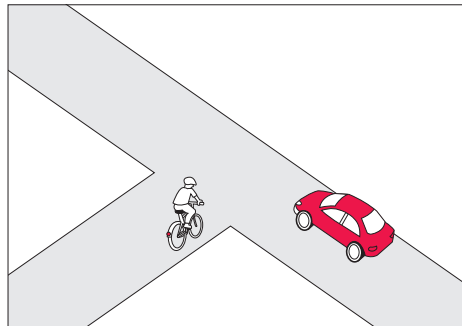
Datum: \_\_\_\_\_

Wenn sich an einer



Kreuzung.....

oder an einer



Einmündung.....

zwei Fahrzeuge begegnen, muss geregelt sein, wer zuerst *fahren*..... darf  
und wer *warten*..... muss.

So wird die Vorfahrt geregelt:

1. Polizist
2. Ampel
3. Vorfahrtsschilder
4. rechts vor links

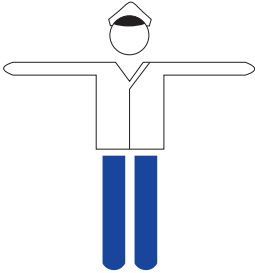
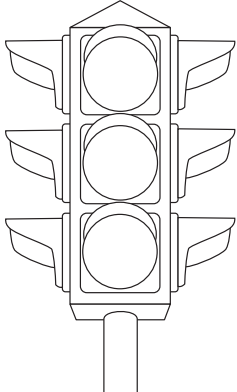


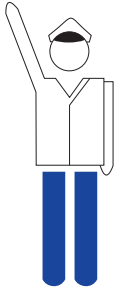
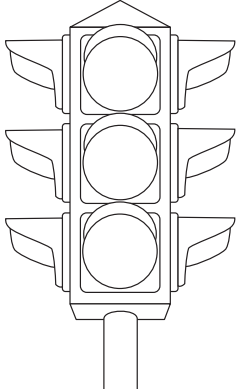
Name: \_\_\_\_\_

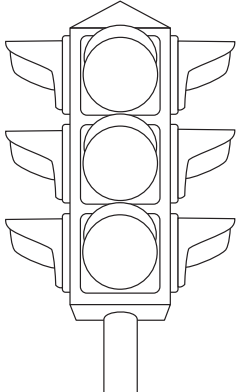
Datum: \_\_\_\_\_

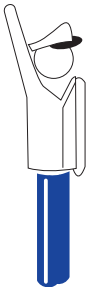
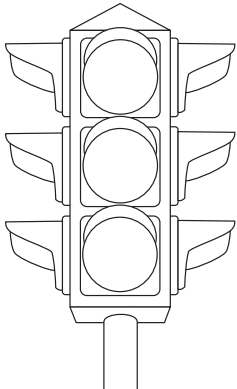
# Polizei und Ampeln regeln den Verkehr

## Die Zeichen bedeuten

	_____ !	
---	---------	---

	_____ _____ _____ !	
--	---------------------------	--

	_____ !	
---	---------	---

	Vor der Kreuzung: _____ ! Auf der Kreuzung: _____ !	
---	--	---

# Polizei und Ampeln regeln den Verkehr Lösungen



Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## Die Zeichen bedeuten

	<u>Halt</u> !	
--	---------------	--

	<u>Halt</u> ! <u>Ich mache mich zum</u> <u>Weiterfahren fertig</u>	
--	--	--

	<u>Erst sehen, dann fahren</u>	
--	--------------------------------	--

	Vor der Kreuzung: <u>Halt</u> ! Auf der Kreuzung: <u>weiterfahren</u>	
--	--	--



Name: \_\_\_\_\_

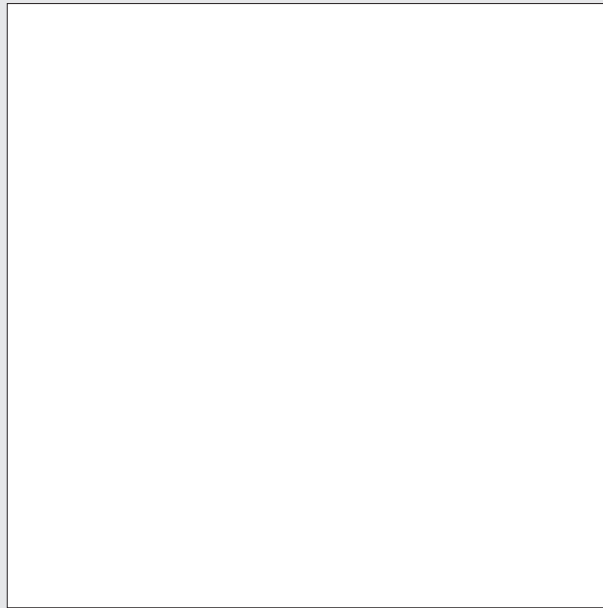
Datum: \_\_\_\_\_

## Vorfahrt – Regeln und Zeichen (1/8)

**Klebe das richtige Verkehrszeichen und den Text ein!**

Dieses Schild bedeutet:

**Vorfahrtstraße**



Wie verhalte ich mich?



Name: \_\_\_\_\_

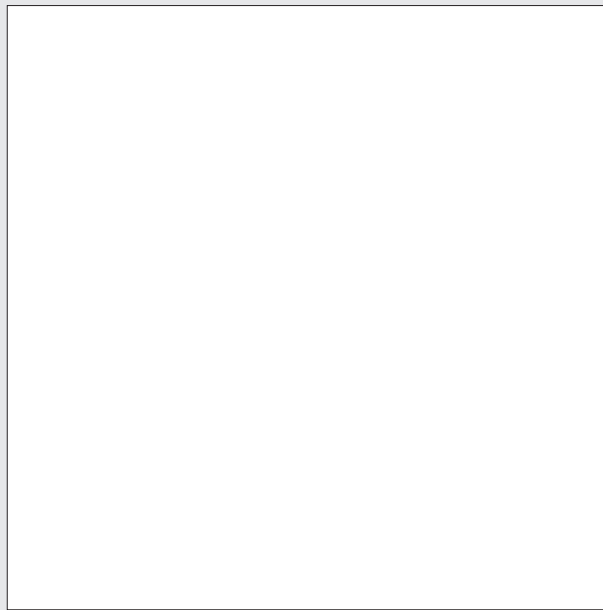
Datum: \_\_\_\_\_

## Vorfahrt – Regeln und Zeichen (2/8)

**Klebe das richtige Verkehrszeichen und den Text ein!**

Dieses Schild bedeutet:

**Halt! Vorfahrt beachten / geben**



Wie verhalte ich mich?



Name: \_\_\_\_\_

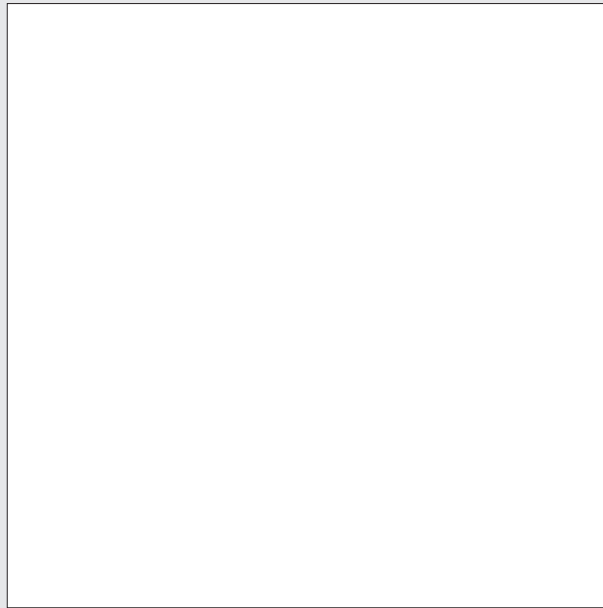
Datum: \_\_\_\_\_

## Vorfahrt – Regeln und Zeichen (3/8)

**Klebe das richtige Verkehrszeichen und den Text ein!**

Dieses Schild bedeutet:

**Vorfahrt an dieser Kreuzung**



Wie verhalte ich mich?



Name: \_\_\_\_\_

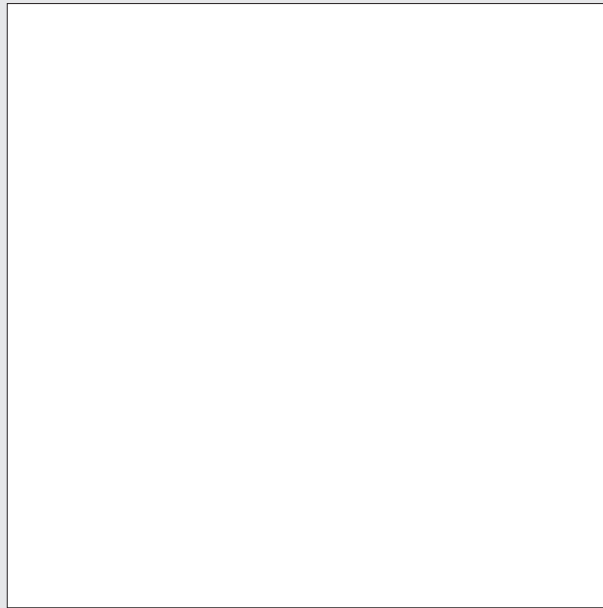
Datum: \_\_\_\_\_

## Vorfahrt – Regeln und Zeichen (4/8)

**Klebe das richtige Verkehrszeichen und den Text ein!**

Dieses Schild bedeutet:

**Vorfahrt beachten / geben**



Wie verhalte ich mich?



Name: \_\_\_\_\_

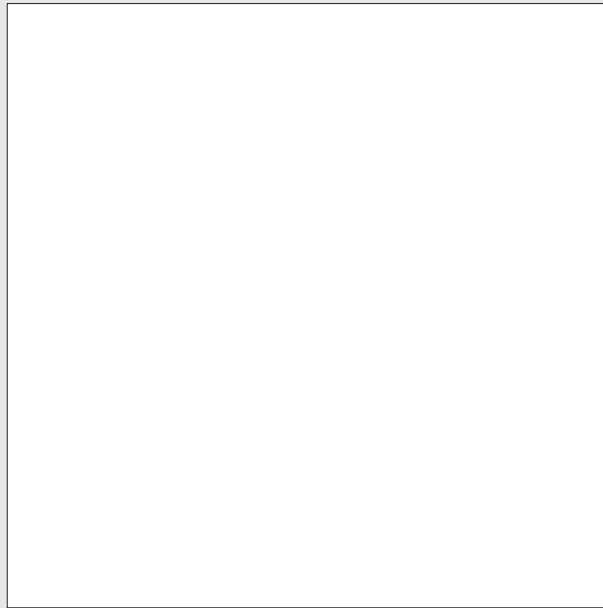
Datum: \_\_\_\_\_

## Vorfahrt – Regeln und Zeichen (5/8)

**Klebe das richtige Verkehrszeichen und den Text ein!**

Dieses Schild bedeutet:

**Vorfahrt beachten beim Kreisverkehr**



Wie verhalte ich mich?



Name: \_\_\_\_\_

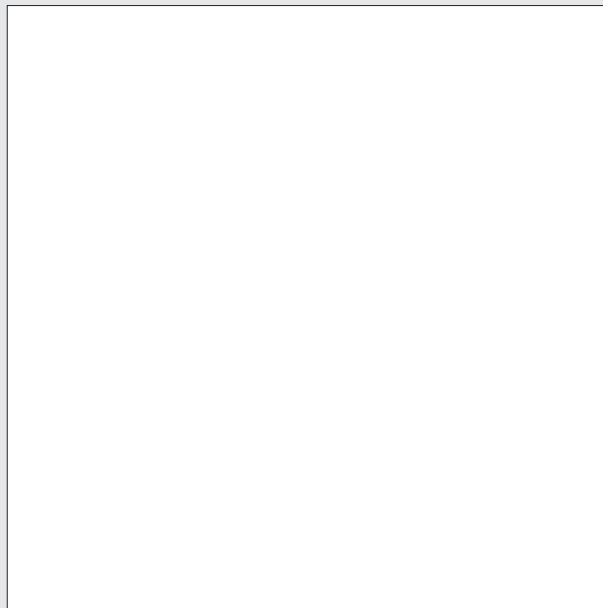
Datum: \_\_\_\_\_

## Vorfahrt – Regeln und Zeichen (6/8)

**Klebe die richtige Zeichnung und den Text ein!**

Kein Schild an Kreuzung oder Einmündung bedeutet:

**rechts vor links**



Wie verhalte ich mich?

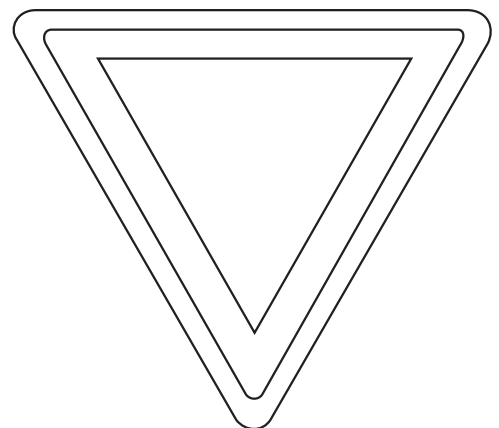
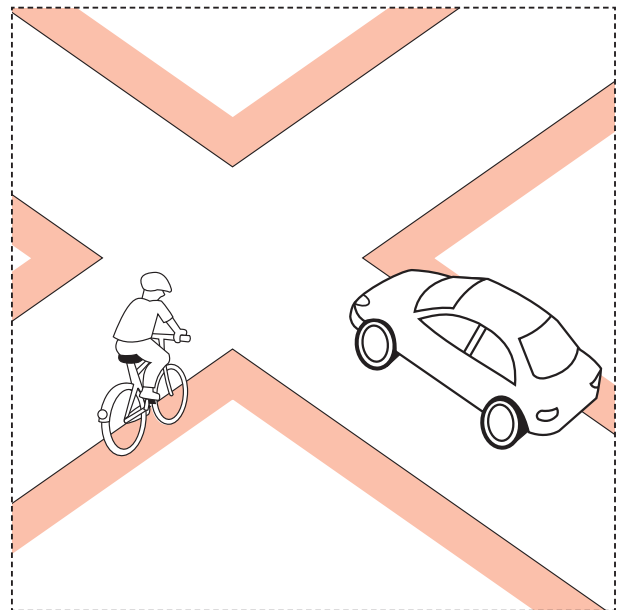
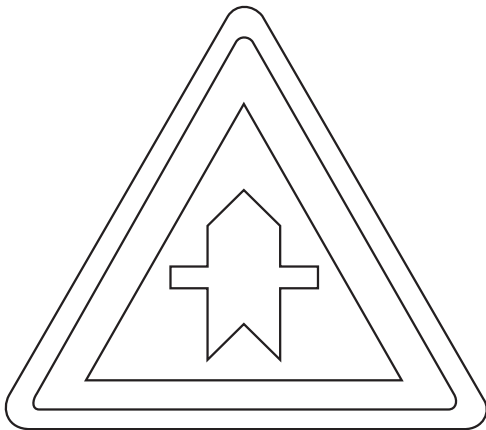
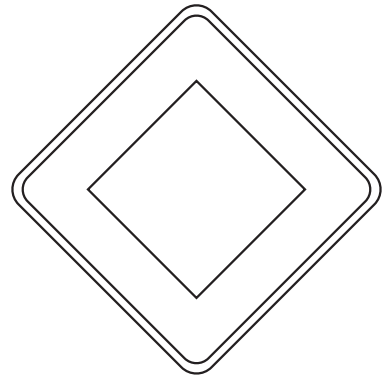
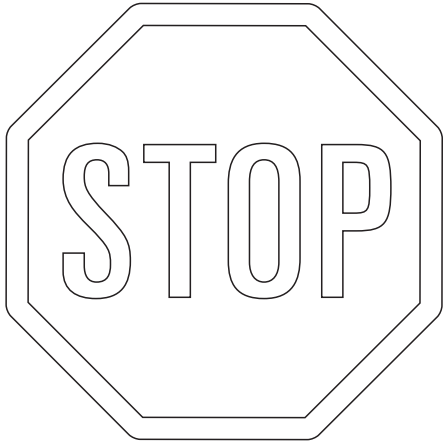


Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

# Vorfahrt – Regeln und Zeichen (7/8)

Male die Zeichnungen in den richtigen Farben an und schneide alle aus.



## Vorfahrt – Regeln und Zeichen (8/8)



Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**Schneide die Texte einzeln aus und klebe sie auf die richtigen Flächen!**



Wenn ich dieses Schild sehe,  
darf ich auf dieser Straße immer zuerst fahren.

Wenn ich dieses Schild sehe,  
muss ich **warten** und die Vorfahrt beachten.

Wenn ich dieses Schild sehe,  
muss ich **halten** und die Vorfahrt beachten.

Wenn ich dieses Schild sehe,  
habe ich auf der Straße nur an dieser Kreuzung Vorfahrt.

Wenn ich dieses Schild sehe,  
muss ich bei der Einfahrt in den Kreisverkehr allen anderen Vorfahrt geben.

Wenn ich bei einer Einmündung oder an der Kreuzung kein Schild sehe,  
gebe ich dem Vorfahrt, der von rechts kommt.

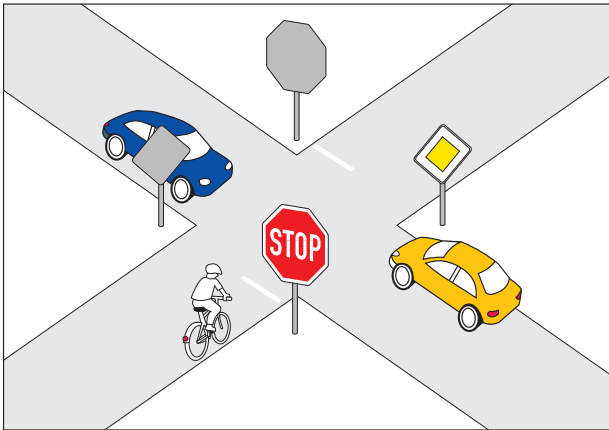
# Ein kleiner Test für mich: Die Vorfahrtzeichen



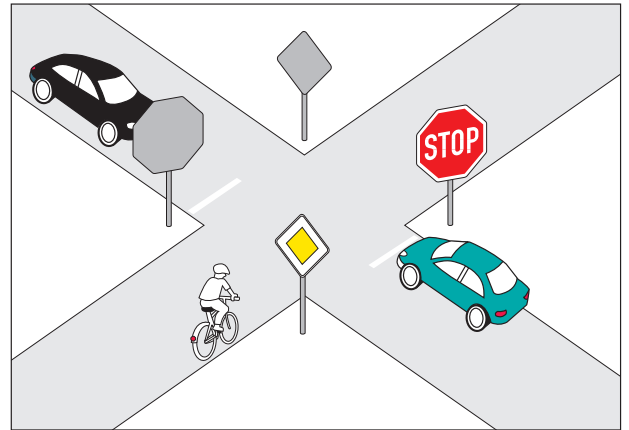
Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

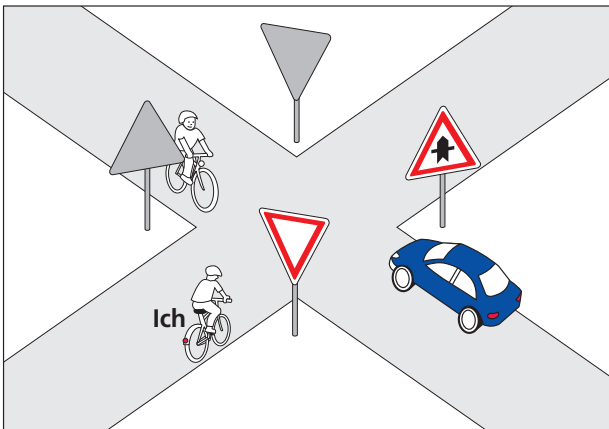
## Kreuze an!



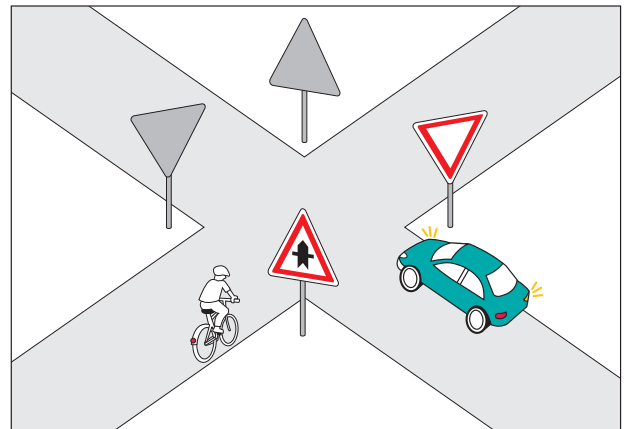
- Ich fahre als Erste(r)
- Ich fahre als Zweite(r)
- Ich fahre als Dritte(r)



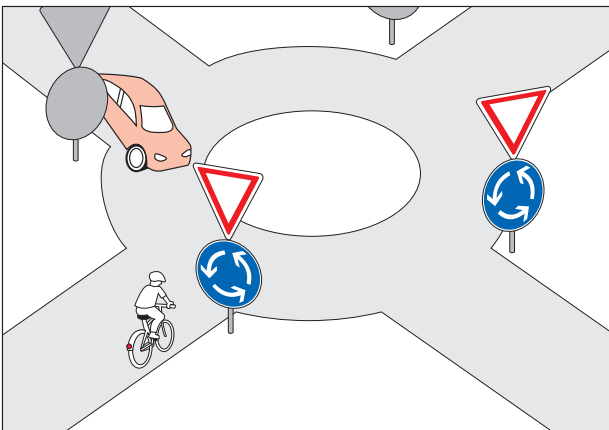
- Ich fahre als Erste(r)
- Ich fahre als Zweite(r)
- Ich fahre als Dritte(r)



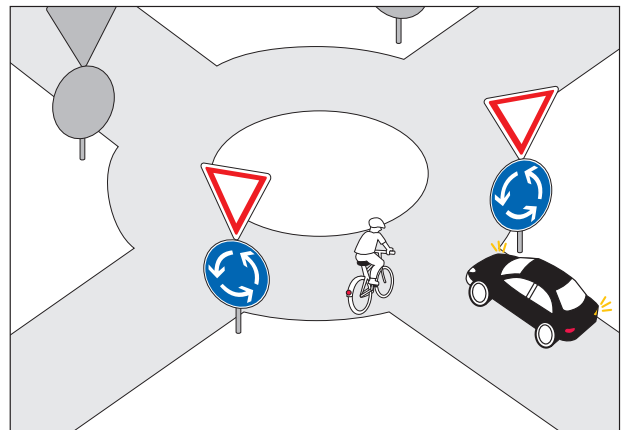
- Ich fahre als Erste(r)
- Ich fahre als Zweite(r)
- Ich fahre als Dritte(r)



- Ich fahre als Erste(r)
- Ich fahre als Zweite(r)



- Ich fahre als Erste(r)
- Ich fahre als Zweite(r)



- Ich fahre als Erste(r)
- Ich fahre als Zweite(r)

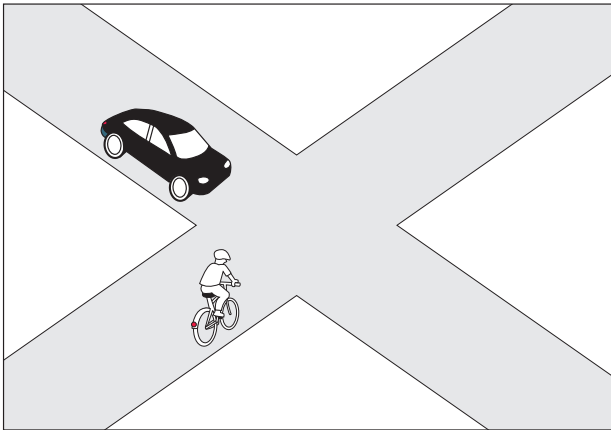
# Ein kleiner Test für mich: Rechts vor links



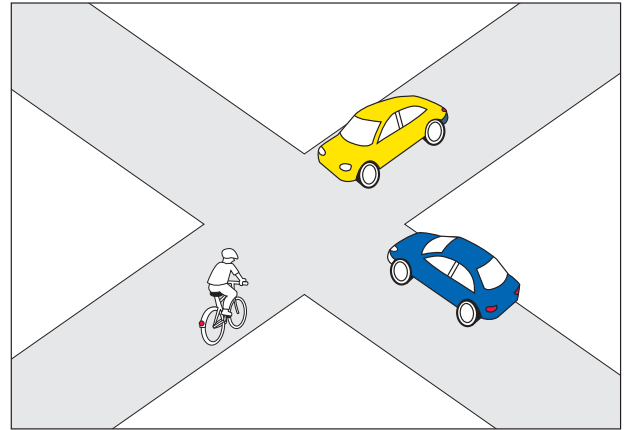
Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

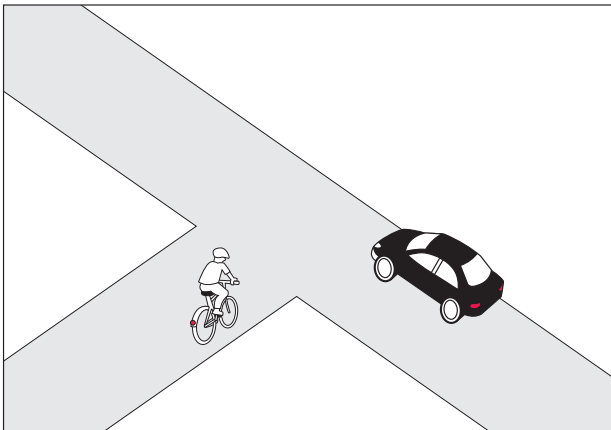
## Kreuze an!



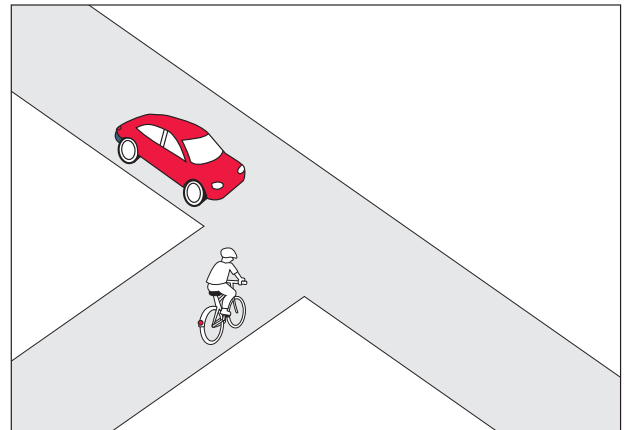
- Ich fahre als Erste(r)
- Ich fahre als Zweite(r)



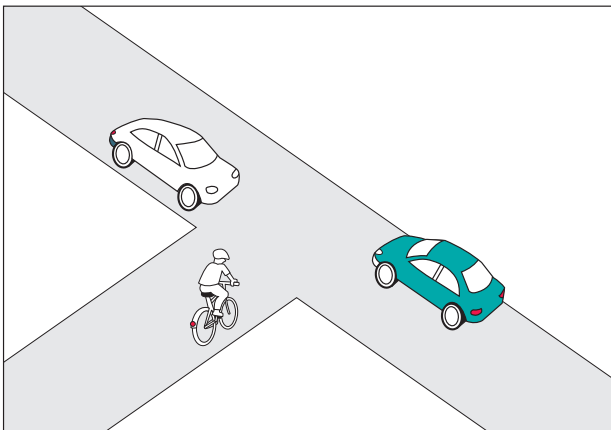
- Ich fahre als Erste(r)
- Ich fahre als Zweite(r)
- Ich fahre als Dritte(r)



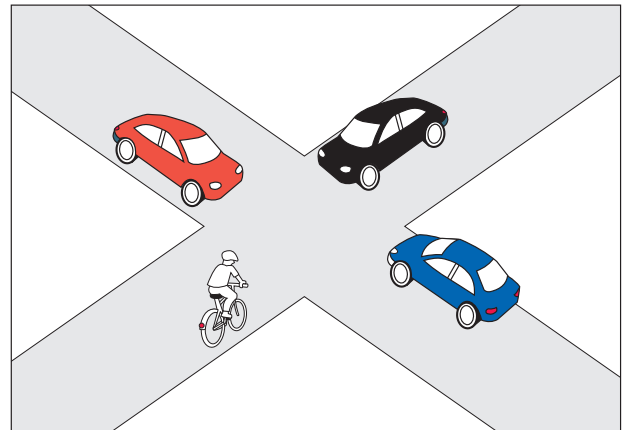
- Ich fahre als Erste(r)
- Ich fahre als Zweite(r)



- Ich fahre als Erste(r)
- Ich fahre als Zweite(r)



- Ich fahre als Erste(r)
- Ich fahre als Zweite(r)
- Ich fahre als Dritte(r)



- Ich fahre als Erste(r)
- Ich fahre als Zweite(r)
- Ich fahre als Dritte(r)
- Ich fahre als Vierte(r)



Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## Stadtteil-Detektive

Ich habe die Vorfahrtzeichen in meinem Stadtteil entdeckt:



\_\_\_\_\_  
Name des Verkehrszeichens

\_\_\_\_\_  
Straße



\_\_\_\_\_  
Name des Verkehrszeichens

\_\_\_\_\_  
Straße



\_\_\_\_\_  
Name des Verkehrszeichens

\_\_\_\_\_  
Straße



\_\_\_\_\_  
Name des Verkehrszeichens

\_\_\_\_\_  
Straße



\_\_\_\_\_  
Name des Verkehrszeichens

\_\_\_\_\_  
Straße

Regel: rechts vor links

\_\_\_\_\_  
Straße



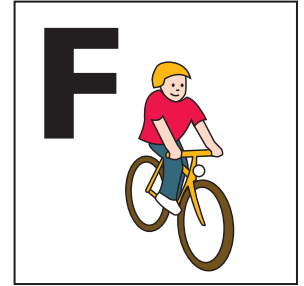
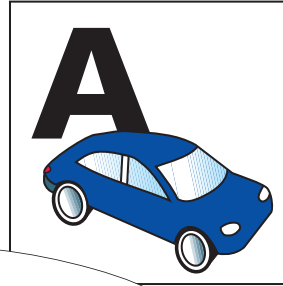
Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

# Auto oder Fahrrad?

## Wer sagt was?

Schreibe **A** für **A**uto und **F** für **F**ahrrad in die Kästchen unter den Sprechblasen!



Ich fahre schneller als du.

Ich brauche weniger Platz als du.

Ich bekomme mehr Muckis als du.

Ich stehe nicht im Stau.

Ich mache weniger Lärm als du.

Ich kann viel mehr transportieren als du.

Ich kann längere Strecken fahren als du.

Ich mache keine Abgase.

Ich bin viel gesünder als du.

Ich fahre umweltfreundlicher als du.

Ich brauche mehr Kraftstoff als du.

Ich ...

Ich bin bei schlechtem Wetter bequemer als du.

# Selbsteinschätzungsbogen

## Ich schätze mich selbst ein (1/2)



Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

### So kann ich mit dem Fahrrad umgehen:



kann ich gut



kann ich noch nicht so gut

sicher aufsteigen und anfahren



langsam eine Spur fahren,  
mich nach hinten umsehen ohne zu wackeln



vor einem Hindernis ausweichen



einhandig fahren



mit beiden Bremsen gleichzeitig bremsen



### Ich weiß, wie ich mich und das Fahrrad ausstatten muss:

ja

nein,  
noch nicht genau

Ich kenne alle wichtigen Teile an meinem Fahrrad.



Ich weiß, wie mein Helm richtig sitzt.



Ich weiß, wie ich als Radfahrer im Dunkeln gesehen werde.



Ich weiß, wie mein Fahrrad diebstahlsicher angeschlossen wird.



### Ich kenne die wichtigen Verkehrsregeln für Radfahrer:

ja

nein,  
noch nicht genau

Ich weiß, auf welchen Wegen Radfahrer fahren müssen.



Ich weiß, wo Radfahrer nicht fahren dürfen.



Ich kenne die Verkehrszeichen





Ich kenne die richtige Reihenfolge bei der Regelung „Rechts-vor-links“.

## Selbsteinschätzungsbogen Ich schätze mich selbst ein (2/2)



Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

### So verhalte ich mich mit dem Fahrrad im Straßenverkehr:



**Das mache ich immer**



**Das habe ich noch nicht genug beachtet**

Ich fahre an geparkten Fahrzeugen und Hindernissen mit genügendem Seitenabstand vorbei.



Ich beachte beim direkten Linksabbiegen alle wichtigen Punkte (Umsehen, Handzeichen geben, einordnen, andere Verkehrsteilnehmer beachten).



Ich weiß, wann ich besser indirekt abbiege.



Ich beachte beim Rechtsabbiegen die wichtigen Punkte: Handzeichen geben und auf andere Verkehrsteilnehmer, vor allem auf Fußgänger, achten.



Ich fahre bremsbereit an Ein- und Ausfahrten heran.



Ich gucke Autofahrer an, die beim Abbiegen über den Radweg fahren. Dann weiß ich, ob sie mich sehen.



Ich bleibe immer hinter einem Lkw, weil der Lkw-Fahrer mich leicht übersehen kann.



Wenn ein Radweg endet und ich auf der Fahrbahn weiterfahren muss, sehe ich mich rechtzeitig um und gebe ein Handzeichen.



Ich nehme Rücksicht auf Fußgänger und andere Verkehrsteilnehmer.



### Das weiß ich über die Umwelt:

**ja**

**nein**

Ich weiß, dass Radfahren umweltfreundlich ist.



Ich weiß, dass Radfahren gesund ist.



Ich weiß, dass Radfahren sportlich ist.



Ich weiß, dass Radfahren mobil macht.



Ich kann selbstständig mit dem Fahrrad unterwegs sein.

Ich muss noch etwas üben.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_